

ALIMENTACIÓN

¿De dónde viene el pescado?

Más de 5.000 escolares visitan el Centre Interactiu de Mercabarna

Arnau Mas
Barcelona

“¿Quién come pescado al menos una vez por semana?”, pregunta la monitora. Sólo tres o cuatro niños levantan la mano.

Ésta es una de las escenas más repetidas en el Centre Interactiu del Peix de Mercabarna, que presenta una exposición pionera en España con la que se quiere promocionar el consumo de pescado entre los más pequeños.

Impulsado por el Gremi de Majoristes, Mercabarna ofrece un recorrido educativo del pescado y el marisco desde que se captura hasta que llega a la mesa. Más de 5.000 escolares ya han visitado la muestra.

“Los niños son los que deciden qué se come en casa y es importante que se familiaricen con el pescado y adquieran unos hábitos alimentarios



Una monitora explica los beneficios del pescado. CIP

saludables” explica Leandre Serra, presidente del Gremi.

La visita, totalmente gratuita, se inicia con una introducción a las artes de la pesca, se enseñan los distintos ecosistemas de los peces y se explica cómo funcionan los puertos, las piscifactorías, las

lonjas y las cofradías de pescadores. Todo a partir de dibujos, videos y juegos interactivos, como un balanza que calcula cuántos peces pesas – 45 kilos equivalen a 22 bacalaos y 65 a 35 pulpos, por ejemplo–.

El recorrido prosigue con una explicación sobre las acti-

El apunte

Enseñar a comprar a los más pequeños

● En su objetivo de fomentar una dieta equilibrada, el Centre Interactiu del Peix propone un juego en el que los niños tienen que realizar una compra virtual en un mercado. Los alumnos eligen los alimentos y pasan el código de barras de su compra por un ordenador que les indica –a través de una pirámide alimentaria– si faltan proteínas, vitaminas o minerales.

vidades de Mercabarna, el transporte hasta los mercados municipales, así como diversas actividades sobre los beneficios alimentarios del pescado.

La visita se completa con una ruta por el Mercat Central y finaliza con una comida a base de pescado y marisco.

ALIMENTACIÓN

¿De dónde viene el pescado?

Más de 5.000 escolares visitan el Centre Interactiu de Mercabarna

Arnau Mas
Barcelona

Quién come pescado al menos una vez por semana?", pregunta la monitora. Sólo tres o cuatro niños levantan la mano.

Esta es una de las escenas más repetidas en el Centre Interactiu del Peix de Mercabarna, que presenta una exposición pionera en España con la que se quiere promocionar el consumo de pescado entre los más pequeños.

Impulsado por el Gremi de Majoristes, Mercabarna ofrece un recorrido educativo del pescado y el marisco desde que se captura hasta que llega a la mesa. Más de 5.000 escolares ya han visitado la muestra.

"Los niños son los que deciden qué se come en casa y es importante que se familiaricen con el pescado y adquieran unos hábitos alimentarios



Una monitora explica los beneficios del pescado. CIP

saludables" explica Leandre Serra, presidente del Gremi.

La visita, totalmente gratuita, se inicia con una introducción a las artes de la pesca, se enseñan los distintos ecosistemas de los peces y se explica cómo funcionan los puertos, las piscifactorías, las

lonjas y las cofradías de pescadores. Todo a partir de dibujos, videos y juegos interactivos, como un balanza que calcula cuántos peces pesas - 45 kilos equivalen a 22 bacalaos y 65 a 35 pulpos, por ejemplo.

El recorrido prosigue con una explicación sobre las acti-

El apunte

Enseñar a comprar a los más pequeños

En su objetivo de fomentar una dieta equilibrada, el Centre Interactiu del Peix propone un juego en el que los niños tienen que realizar una compra virtual en un mercado. Los alumnos eligen los alimentos y pasan el código de barras de su compra por un ordenador que les indica - a través de una pirámide alimentaria - si faltan proteínas, vitaminas o minerales.

vidades de Mercabarna, el transporte hasta los mercados municipales, así como diversas actividades sobre los beneficios alimentarios del pescado.

La visita se completa con una ruta por el Mercat Central y finaliza con una comida a base de pescado y marisco.

En breve

Detenidos por robar 600 kilos de cobre

SABADELL. La Policía Local de Sabadell detuvo el domingo a tres presuntos ladrones justo después de que sustrajeran 600 kilos de cobre de una fábrica de la ronda Pau Vila. La alerta fue dada por un ciudadano que los vio en el interior del edificio.

BCN vive el abril más cálido de su historia

BARCELONA. Tras cerrar el marzo más caluroso, la ciudad ha vivido el mes de abril más cálido de su historia, con 15,9 grados centígrados de media, según los datos del Observatorio Fabra. En 1945 la media fue de 15,4 grados.

Una fuga provoca una nube tóxica en El Prat

EL PRAT. Un escape de ácido clorhídrico en la empresa Clariant de El Prat causó ayer una nube tóxica que obligó a activar el Plan de Emergencias de la Dirección General de Protección Civil de la Generalitat y a desalojar a los trabajadores.

El tiempo

Hoy

14° 21°

Ligero incremento de la temperatura máxima. Se esperan cielos parcialmente despejados y vientos moderados.

Mañana

15° 21°

Temperatura mínima al alza, acompañada de nubosidad variable. Se prevén vientos del norte por la mañana.

Toda la información sobre nuestros trenes en tu móvil

renfe.mobi

902 320 320

www.renfe.com

TARIFAS TODO INCLUIDO A PRECIOS EXCEPCIONALES

				SAO PAULO DESDE
				€ 616
RIO DE JANEIRO DESDE	IGUAZU DESDE	PORTO ALEGRE DESDE	BUENOS AIRES DESDE	
€ 727	€ 726	€ 727	€ 980	



PARA OTROS PRECIOS EXCEPCIONALES, VISITE singaporeair.com



Precio final de ida y vuelta por persona viajando un mínimo de dos personas a través de singaporeair.com. Compra hasta el 25 de Julio de 2011. Para volar hasta el 30 de Julio de 2011. Plazas limitadas. Más información en su agencia de viajes o en singaporeair.com